



# La Voix du Dojo

[www.judo-anjou.qc.ca](http://www.judo-anjou.qc.ca)

Volume 5 Numéro 9  
Juin 2008

25 ANS

## Mot de la rédaction

Bonjour à tous. Vous avez entre vos mains le numéro spécial des 25 ans du Club de judo Anjou. 25 années à développer et promouvoir une discipline où les valeurs morales sont aussi importantes que l'effort physique qu'exige ce beau sport. Une armée d'entraîneurs, d'assistant-entraîneurs, de directeurs techniques, de membres du conseil d'administration, de parents, de bénévoles et, bien entendu, du grand nombre de sportifs de tout âge se sont succédés et ont fourni un effort de tous les instants durant ce quart de siècle.

La Soirée Gala du 14 juin sera l'occasion de rendre hommage à certain...en plus de récompenser le travail accompli par les athlètes du club au cours de la dernière saison, de remettre des trophées et de s'amuser.

Bonne soirée et longue vie au Club de judo Anjou!

## Ceintures noires

**Le club judo Anjou a formé plusieurs ceintures noires. Les grades qu'ils ont passés à Anjou sont indiqués entre parenthèses.**

François St. Germain, 1er dan (3 mai 1986)  
François Deblois, 1er dan (8 février 1986)  
Alain Masse, 2ième dan (2ième: 24 mai 1987)  
Jean-François Lavoie, 1er dan (26 avril 1992)  
Luc Boisvert, 1er dan (26 avril 1992)  
Martin Turmel, 2ième dan (1er: 26 avril 1992)  
Patrick Lam, 3ième dan (1er: 2 novembre 1996, 2ième: 4 novembre 1998, 3ième: 10 novembre 2002)  
Isabelle Turcotte, 1er dan (31 mai 1997)  
Luigi Zilotti, 3ième dan (3ième)  
John Yarymowich, 2ième dan (1er: 22 mai 1999)  
Claude Sylvain, 1er dan (11 mars 2001)  
Guillaume Ouellet, 1er dan (26 mai 2001)  
Kevin Robindaine, 1er dan (14 mars 2004)  
**Luc Phan (entraîneur), 2ième dan (1er: 5 juin 2004, 2ième: 2 juin 2007)**  
François-Xavier Boulé, 1er dan (4 juin 2005)  
Alain Belisle, 1er dan (2 juin 2007)  
François Chagnon, 1er dan (2 juin 2007)  
Jean-Martin Plasse, 1er dan (2 juin 2007)  
**Dominique Dufour (entraîneur), 2ième dan (2ième: 2 juin 2007)**  
Pierre-Yves Plasse, 2ième dan (2ième: 2 juin 2007)

**D'autres ceintures noires provenant d'autres clubs s'entraînent chez n**

Jean-François Marceau (entraîneur), 4ième dan  
Pierre Chagnon (entraîneur), 3ième dan  
Julien Remillard, 1er dan  
Jean Leblanc, 1er dan  
Frédéric Gelper, 1er dan

**Les ceintures noires suivants ont été affiliés au club Anjou dans le pass**

Roger Beauchesne, 3ième dan  
Robert Dugal  
Roger Beauregard  
Pierre Bouchard  
Jean Laneville  
Sebastien Sanchez  
Carl Marceau  
Michel Vaillancourt, 2ième dan

**Anciens directeurs techniques:**

Alain Masse, 2ième dan  
Marcel Bourelly, 6ième dan  
Lionel Langlais, 6ième dan  
Luigi Zilotti, 3ième dan  
Nicole Forget, 6ième dan  
Jean-Pierre Flayeux, 4ième dan

**Directeur technique actuel :**

Réjean Lavoie, 3<sup>ième</sup> dan



## Résultats Coupe Claude Berthelette 2008

(19-20 avril 2008).

Parmi les 33 participants, 5 ont remporté une médaille d'or, 4 ont remporté une médaille d'argent, et 7 une médaille de bronze.

Samedi le 19 avril: Benjamins et cadets

### Benjamins (9-10 ans) 5 participants

Jean-Phillippe Robichaud	1er
Nouhaila Gadi	
Daudrey Pierre-Doréus	
Hugo Trarieux	
Hbib Mohamed Reguieg	

### Cadets (11-13 ans) 14 participants

Oumaima Gadi	1er
André Nogueira	1er
Abdou Rahim Salhi	2e
Louis-Phillippe de Gagné	3e
Alexandre Moreau-Lemay	3e
Laurent Génier	3e
Sarah Arbia	3e
Gersy Pierre-Doréus	3e
Gabrielle Ecuyer	
Aimen Bouter	
Guillaume Fauteux	
William Sutton	
Lamine Arbia	
Frédéric Chainey-Maheux	
Jean-Simon Chainey-Maheux	

Le Club à fini en deuxième position à trois points de la tête.

Dimanche le 20 avril: Marrons et noirs, juvéniles, juniors, séniors

### Marrons et noirs, tournoi par pool 3 participants

Michel Bourque	1er (4V)
Luc Phan	2e (3V)
Geneviève Perreault	4e (2V)

### Juveniles 9 participants

Tristan Beaulieu	1er
Jasmin Beauclair	2e
Alois L'Italien	2e
Vincent Génier	3e
Amanda Nogueira	3e
Anis Seddaoui	
Sébastien Gagnon	
Nicolas Klug	
Benjamin Houle-Lecompte	

### Juniors 1 participant

Carl-Étienne Corbeil-Fiset

Encore une fois, une bonne performance du club!

Patrick Lam

## Résultats championnat provincial cadet 2008

Le 17 mai 2008 a eu lieu le championnat provincial cadet, tenu à Repentigny. Le club a encore terminé en 3<sup>ème</sup> position dans le classement des clubs.

Voici les résultats des judokas du club. Félicitations!

Oumaima Gadi	1er
Laurent Génier	1er
Eléna Guglielmo	1er
André Noguéra	2e
Tai Phan	2e
Lamine Arbia	3e
Gersy Pierre-Doréus	3e
Laudson Pierre-Doréus	7e
Alexandre Moreau-Lemay	
Abdou Rahim Salhi	
Guillaume Fauteux	
Jean-Simon Chainey-Maheux	
Frédéric Chainey-Maheux	

## Résultats championnat provincial juvénile 2008

Le club a aussi participé au championnat provincial juvénile, tenu le 18 mai à Repentigny:

Amanda Noguera	1ere
Blanche Dagenais	2e
Francis Chouinard	4e
Alois L'Italien	5e
Benjamin Lecompte	7e
Jasmin Beauclair	nc
Tristan Beaulieu	nc
Vincent Genier	nc
Alexandre Granger	nc

Dure journée ! Patrick Lam

La Voix du Dojo est publié  
par le Club de Judo Anjou  
514-352-9403  
www.judo-anjou.qc.ca

### L'équipe du bulletin

Richard Coveney  
Adrian Costin  
Patrick Lam  
Richard Dagenais  
clubjudoanjou@yahoo.ca



## TÉMOIGNAGE

### César!!!

(Moment de silence)

-Bonsoir tout le monde, j'espère que vous allez bien... et bien... « OUS »... on court... Est-ce qu'il vient de dire César?... César comme salade de César ou comme Julius Caesar? À présent on court... tout droit... latéral gauche et latéral droit... par en arrière. On remarque Pierre qui essaye d'en faire trébucher plus d'un. Pendant que les sourires s'installent, la température de la pièce monte, à un point tel que l'hiver en un rien de temps les vitres sont buées. Push-up!!! (traction en français) Un, deux... uno, dos... unu, doi... один, два... et on recommence... des fois jusqu'à soixante. Bonjour, je m'appelle Adrian et j'ai commencé le Judo au mois d'août 2007. Certains me connaissent mieux sous le nom de « le rus » ou « le roumain ». Je parle les deux langues, c'est sûrement pour cela. Quoi qu'il en soit, je veux remercier les gens grâce à qui je suis devenu meilleur, ces mêmes gens qui m'encouragent et qui me disent « C'est bien, continu comme cela ». Vous entendez sûrement ces mots qui viennent de Réjean, Pierre ou encore Jean-François, nos entraîneurs qui nous font suer à grosses gouttes!!! Toutefois, ils ne se gênent pas pour remettre l'ordre, dans le cas où ce dernier en souffre pendant une séance. Merci aussi aux gens qui sont là depuis longtemps. Ici, je parle des ceintures noires et de leurs précieux conseils que chacun sait apprécier à leur juste valeur. Faute d'espace je dois m'arrêter, mais avant... je veux vous présenter une personne avec qui je m'amuse et me chicane... une personne qui me fait sourire et qui m'est chère... mon frère Mihail, qui pour l'instant et ceinture blanche dans le cours des adultes, mais qui très bientôt, je l'espère, grâce à sa persévérance sera meilleur que moi.

Adrian Costin

## Calendrier

### Juin 2008

Événements	Date	Lieu	Pour qui?
SOIRÉE GALA de fin d'année et 25 <sup>ème</sup>	14 juin à 17h30	Salle Roger-Rousseau	TOUS