



# La Voix du Dojo

[www.judo-anjou.qc.ca](http://www.judo-anjou.qc.ca)

Volume 6 Numéro 4  
13 mars 2009

## Sommaire

Mot de la rédaction.....	p.1
Entraînement Chisholm/Nakado.....	p.1
Interzone 3, Coupe Montréal.....	p.1
Coupe du Québec.....	p.2
Jeux du Québec.....	p.2
Judo : L'uni...forme.....	p.2
Calendrier.....	p.2

*La Voix du Dojo* est publié  
par le Club de Judo Anjou  
514-352-9403  
[www.judo-anjou.qc.ca](http://www.judo-anjou.qc.ca)

## Mot de la rédaction

Bonjour à tous! Nous sommes déjà dans le dernier droit avant la fin de la saison. Les compétitions s'accumulent, on soigne les petits bobos qui apparaissent un peu plus souvent. Le printemps se pointe déjà le bout du nez et bientôt, notre Club aura l'honneur d'organiser les Jeux de Montréal (le 4 avril prochain), à la polyvalente Anjou. Pour assurer le succès de cet événement, nous solliciterons votre aide. Les besoins sont multiples dans diverses catégories (sécurité, logistique, service alimentaire, etc.) et s'avéreront une expérience qui alliera travail et plaisir. N'hésitez pas à communiquer avec Réjean pour offrir vos services.

Bonne lecture!

## Entraînement Marie-Hélène Chisholm et Shintaro Nakado

Le 20 février, le Club Judo Anjou a eu l'honneur de recevoir Marie-Hélène Chisholm ainsi que Shintaro Nakado, 4e dan du Japon. Ces judokas émérites ont dirigé des entraînements fortement appréciés.

Au nom du directeur technique Réjean Lavoie et en mon nom, je les remercie sincèrement. Remerciements aussi aux entraîneurs Hakim Maldji, Stéphane Chrétien, Marc Cantin et Sylvain Lamade et aux judokas des clubs participants: Pointe-aux-Trembles, Deux-Montagnes, Club Judo Stanislas, Boucherville et Shidokan.

Les photos peuvent être consultées sur le site web du Club.

*Yves De Gagné, Président*

## Interzone 3, coupe Montréal

tenue du 28 février-1er mars 2009 au Centre Sportif Côte-des-Neiges. Sur les deux jours nous avons eu 37 participants qui ont rapporté 22 médailles. Félicitations à tous !

### U11:

Julien Rioux 1<sup>re</sup> place  
Jérémi Fortin 2<sup>e</sup> place  
Alex Dépani 3<sup>e</sup> place  
Hugo Trarieux 3<sup>e</sup> place  
Nicolas Riopel 3<sup>e</sup> place  
Daudrey Pierre-Doréus 3<sup>e</sup>  
Daniel Ngo  
Nathan Savoie  
Alexis Duguay  
Ilyes Krimed  
Tristan Gervais-Keunick  
Taha Salam  
Victor Barriault  
Danilo Robado

### U13:

Gersie Pierre-Doréus 1<sup>re</sup>  
Vincent Audet 2<sup>e</sup> place  
Thuy-An Duong 3<sup>e</sup> place  
Rémi Riopel 3<sup>e</sup> place

### U15:

Éléna Guglielmo 1<sup>re</sup> place  
Louis-Philippe DeGagné 3<sup>e</sup> place  
Amanda Colapelle 3<sup>e</sup> place  
Gabriel Charbonneau 3<sup>e</sup> place

### U17:

Minh Quang Duong 1<sup>re</sup> place  
Maxime Charbonneau 3<sup>e</sup> place  
Anis Seddaoui  
Abdel Karim Faïd  
Mihail Horievschi

### U20:

Amine Nasri 2<sup>e</sup> place  
Alexandre Granger  
Carl-Étienne Corbeil-Fiset

### séniors:

Adrian Tigheanu 1<sup>re</sup> place  
Mathieu Thériault 2<sup>e</sup> place  
Horia Pêtre 2<sup>e</sup> place

### Tournoi par pool:

Luc Phan 1<sup>re</sup> place  
Alexander Klug 3<sup>e</sup> place  
Youcef Seddaoui 1<sup>re</sup> place  
Eddy Maurice Tsafack  
Lan-Anh Phan

## L'équipe du bulletin

François-Xavier Boulé  
Richard Coveney  
Yves De Gagné  
Jean-François Marceau  
Marc Rainville  
Michelle Stein  
[clubjudoanjou@yahoo.ca](mailto:clubjudoanjou@yahoo.ca)



## Coupe du Québec (14 et 15 février 2009)

Nos compétiteurs se sont bien classés à la Coupe du Québec la fin de semaine des 14-15 février au Centre Pierre-Charbonneau. Avec 12 participants, le club a remporté 7 médailles dans les catégories U15, U17, U20 et senior ainsi que dans le tournoi mudansha provincial.

Vous pouvez voir les photos de la compétition prises par Bruno et Louis-Philippe, sur le site web du Club.

### U15:

Elena Guglielmo: 1<sup>re</sup> place  
Andre Nogueira: 2<sup>e</sup> place  
Laudson Dorelius: 7<sup>e</sup> place

### U17:

Vincent Génier: 1<sup>re</sup> place  
Tristan Beaulieu: 3<sup>e</sup> place

## Coupe du Québec (suite)

Jasmin Beauclair: 3<sup>e</sup> place (bronze)  
Francis Chouinard: 4<sup>e</sup> sur 4 (pas de médaille)  
Benjamin Lecompte: 7<sup>e</sup> place  
Nicolas Klug: 7<sup>e</sup> place  
Alois L'Italien

### U20:

Jean-Martin Plasse: 1<sup>re</sup> place

### Senior:

Patrick Lam: 4<sup>e</sup> place (bronze)

### Résultats du Mudansha:

Adrian Tigheanu: 2<sup>e</sup> place  
Alexandre Granger: 2<sup>e</sup> place sur 2.

Félicitations à tous nos compétiteurs.

*J.-F. Marceau*

## Jeux du Québec 2009 (Ste-Thérèse)

Voici les résultats des compétitions provinciales des Jeux du Québec 2009:

### Mercredi 4 mars 2009 (individuel)

Jasmin Beauclair 2<sup>e</sup> place  
Tristan Beaulieu 5<sup>e</sup> place  
André Nogueira 9<sup>e</sup> place  
Francis Chouinard 9<sup>e</sup> place

### Jeudi 5 mars 2009 (individuel)

Benjamin Lecompte-Houle 3<sup>e</sup> place  
Vincent Génier 3<sup>e</sup> place  
Joël Ménard 17<sup>e</sup> place

### Vendredi 6 mars 2009 (équipe région Bourassa)

L'équipe "région Bourassa", composée de Jasmin Beauclair, Benjamin Lecompte-Houle, Vincent Génier, Tristan Beaulieu, Francis Chouinard, André Nogueira et Joël Ménard, a terminé en 5<sup>e</sup> place.

Félicitations à Jasmin, Benjamin, Vincent, Tristan, Francis, André et Joël ainsi qu'aux entraîneurs Dominic Dufour et Camille Beauvais.

Vous avez fièrement représenté le Club Judo Anjou, Le Club "La Voie Souple" et la région Bourassa. Merci.

*Yves De Gagné, Président*

## Judo : L'uni... forme...

Contrairement à beaucoup d'autres sports, on ne peut faire du judo dans une tenue sportive ordinaire. Trente secondes de randori et vos vêtements seront en lambeaux... Le tissage particulier et les nombreuses coutures donnent au judogi solidité et résistance essentielles à la pratique des techniques et à la compétition. Datant d'une autre époque, ce costume a peu évolué depuis la fondation du Kodokan en 1882. Les manches de la veste et du pantalon ont été allongées pour faciliter la saisie. Dernièrement, le judogi bleu a été autorisé pour la compétition pour faciliter l'arbitrage. Le judogi traverse les époques sans se soucier de la mode. D'une efficace simplicité, le judogi est une source d'inspiration en lui-même. Au-delà de son utilité technique, le gi envoie d'autres messages, plus subtils. Beaucoup s'affichent à travers leurs bijoux, leurs vêtements, leur coiffure. Avant de revêtir l'uniforme, on retire notre montre, nos bijoux pour ne pas se blesser ou blesser notre partenaire... Aucune coiffure ne survit à dix minutes de judo...

Le judogi blanc nous ramène tous au même niveau, atténue les distinctions sociales et chasse temporairement nos allégeances politiques, religieuses... trop souvent source de conflit! Le judo nous décape d'une croûte superficielle, de ce que nous pensons être, et nous guide sur un chemin différent. Le judo nous place face à notre vraie nature, et ce qui est réellement important dans la vie. Il stimule les meilleures valeurs humaines : l'effort, la persévérance, la collaboration, l'amitié... Et nous guide vers la paix intérieure et extérieure. Quand j'étais petit on nous montrait à respecter son judogi, à le plier pour le transporter, à le laver et l'entretenir par respect pour soi et pour les autres... Aujourd'hui, je comprends mieux l'idéal véhiculé par le judogi et j'aimerais plus lui ressembler : simple, souple, robuste, fiable, humble...

*François-Xavier Boulé*

## Calendrier

### Mars 2009

Événements	Date	Lieu	Pour qui?
Championnat Open de kata	15	Saint-Jean-sur-Richelieu	Marron et +
Coupe du Québec (sélect junior #3) Mudansha par équipe (U20 senior)	28	École Georges-Vanier (3995 boul Lévesque Est, Laval)	U20, senior
Coupe du Québec (sélect senior #3)- Masters	29	École Georges-Vanier	senior, masters

### Avril 2009

Événements	Date	Lieu	Pour qui?
Jeux de Montréal	4	Polyvalente Anjou	U9, U11, U13, U15 (blanche, jaune)
Stage Jean-François Marceau	5	Polyvalente Anjou	U13 (verte et +), U15, U17, U20