



Volume 1 Numéro 3
1^{er} mai 2004

La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Sommaire

Mot de la Rédaction	p.1
Au calendrier	p.1
Erratum	p.1
Résultats Compétitions	p.2
Annonces	p.2
Voyage à Jonquière	p.2

Liens utiles

Site du club :
<http://www.judo-anjou.qc.ca>

Site de Judo Québec :
<http://www.judo-quebec.qc.ca>

Site de Nicolas Gill :
<http://www.gillsports.ca>

Mot de la rédaction

En fin de semaine dernière 27 de nos judokas se sont rendus à Jonquière pour une compétition régionale sous la supervision de notre directeur technique, Réjean Lavoie. Comme vous pourrez le constater dans la page des résultats, ils ont fait très bonne figure.

Ce voyage n'aurait pu être une réussite sans la participation de nos parents accompagnateurs. Merci à René Lachance, Jean-Philippe Lavoie, Dat Phan, Denis Therrien, M. Chartier, M. Hadji et M. & Mme Lemieux.

Le bulletin est disponible au dojo et il peut également être consulté sur le site Internet du Club de judo Anjou. <http://www.judo-anjou.qc.ca>. Vous avez des idées pour des articles ou des suggestions de contenu pour le bulletin? N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de rédaction à l'adresse électronique suivante : clubjudoanjou@yahoo.com ou sur papier à votre entraîneur.

L'équipe du journal

Fin de la saison

Les derniers cours auront lieu aux dates indiquées ci-dessous :

- Classes des jeunes : Samedi le 12 juin
Mercredi le 9 juin
- Classe compétition : Vendredi le 11 juin
- Classe des adultes : Vendredi le 19 juin

Erratum

Lan-Anh et François-Xavier Boulé nous sommes désolés. Nous ferons attention à l'orthographe de vos noms dans nos prochaines parutions.

Merci pour leur collaboration

Jacques Écuyer pour l'impression du journal

Patrick Lam pour la version électronique accessible sur notre site internet.

Dat Phan pour son résumé de voyage à Jonquière

Calendrier

1^{er} et 2 mai	Championnats Provinciaux à Beauport
Juin	Passage de grade (Date à confirmer)

Compétition du 25 avril 2004 Régionale à Jonquière



Benjamin :

Marie-Claude Comeau (Or)
Marc-Olivier Picard (Argent)
Louis-Philippe Paris (Bronze)
Madeleine Therrien (Bronze)
Ilyes Hadji (Bronze)
Thibaut Chartier
Taï Phan
Cynthia St-Jean

Cadet :

Marie-Claude Comeau (Or)
Jessy Vanderzweep (Or)
Lan-Anh Phan (Or)
Kristina Dejean (Or)
Marie-Claude Comeau (Or)
Alexandre Després (Argent)
Benjamin Lecompte (Argent)
Louis Brisebois (Argent) P-A-T
David Bombardier (Bronze)
Guillaume Champagne-Lamoureux
Pierre-Luc Ledoux
Catherine Lemieux
Simon Vadnais

Juvenile :

Marie-Michelle Dugal (Or)
Alexandre Gil-Da-Rocha (Bronze)
Marc-André Duff
David Lemieux
Jakob Tremblay Neveu

Voyage du Club Judo Anjou à Jonquière pour la compétition Régional de la région Saguenay-Lac St Jean du 23 au 25 Avril

Le voyage débute le vendredi midi au Club. L'autobus scolaire, avec à son bord 27 Judokas et 7 accompagnateurs, effectue un arrêt à Québec pour l'essence, et arrive à Jonquière vers 17h30. Nous avons décidé de souper au McDo car le temps nous presse pour l'entraînement à 19h. Nous arrivons au Dojo de Jonquière à temps pour déposer nos bagages et nous préparer pour l'entraînement des ados. Après le mot de bienvenue et de la présentation de Réjean Lavoie par Roger Tremblay, le directeur technique du Club Judo Jonquière, l'entraînement a débuté avec le Dojo plein à craquer car il paraît que Roger ait annoncé notre visite dans le journal local et ait invité les Judokas de la région à venir s'entraîner avec nous. Nos judokas ont beaucoup apprécié cet entraînement qui était intense mais agréable. Après l'entraînement nous avons passé le reste de la soirée à jouer à la balle au Dojo ou à visionner un film dans un local adjacent muni d'un téléviseur et d'un magnétoscope VHS mis à notre disposition par le Club Judo Jonquière. Les jeunes se sont amusés ferme. Nous avons dormi sur le tatami dans les deux salles du Dojo. Le dodo n'a pas été facile pour plusieurs lors de la première nuit mais tout s'est quand même bien passé.

Le lendemain nous sommes allés déjeuner chez Bobbie, un restaurant connu du coin, par la suite, nous sommes retournés au Dojo pour un entraînement pour les jeunes benjamins et cadets. Les jeunes ont reçu un chandail souvenir de la part du Club Judo Jonquière, un geste amical très apprécié. Nous sommes retournés chez Bobbie pour le dîner et ensuite nous avons fait une visite de la région. Réjean nous a amené voir les endroits et expliqué les événements du fameux déluge qui a frappé la région en 1996. Nous avons également visité Chicoutimi, mais nous ne sommes pas souvent descendu de l'autobus car il faisait un froid glacial cette journée-là. Nous sommes retournés au Dojo vers la fin de l'après-midi pour une sieste et ensuite nous avons joué au « Piggy ». Grands et jeunes se sont beaucoup amusés y compris les parents, même si ce n'était pas évident pour certains. Nous sommes allés souper chez Mike's, puis de retour au Dojo pour une soirée tranquille en vue de la compétition du lendemain. Les jeunes se sont très vite endormis pour cette deuxième nuit.

À six heures du matin, nous nous sommes réveillés brutalement au son de la trompette de Réjean et de l'écrasement dans nos « sleeping bag » par celui-ci. Nous avons fait nos bagages et nettoyé le local car nous partions pour la compétition sans retourner au Dojo. Après un léger déjeuner recommandé par Réjean chez Bobbie, nous nous rendions à la compétition à la Polyvalente de Jonquière. La journée de compétition s'est très bien déroulée car celle-ci était très bien organisée. Nos judokas ont offert une très belle performance avec une récolte de 16 médailles (dont 7 d'or) sur 26 participants angevins. La compétition s'est terminée vers 17h, et nous avons décidé de manger dans l'autobus pour ne pas arriver trop tard à Montréal. Lorsque nous sommes arrivés à Trois Rivières, nous avons téléphoné à un parent pour qu'il puisse avertir de notre arrivée au Dojo. Notre retour au Dojo s'est fait sous une fine pluie mais avec un accueil chaleureux des parents qui sont venus chercher les jeunes.

En somme, nous avons passé une très belle fin de semaine ensemble et nous croyons que les voyages de cette nature permettent de tisser les liens et l'esprit d'équipe entre judokas et parents. Enfin, pour vous signaler le comportement de nos judokas, une serveuse de restaurant nous a félicité de la manière qu'ils se sont comportés, même si le groupe était composé de nombreux jeunes.

Dat Phan

Annonces

Maxime a perdu son pantalon de judo dans le vestiaire. Contacter François au (514) 493-8552

Antonin a perdu un pantalon de judo blanc. Contacter Richard au (514) 353-3329