



Volume 1 Numéro 4
15 mai 2004

La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Sommaire

Mot de la Rédaction	p.1
Au calendrier	p.1
Résultats Compétitions	p.2
AM/CAN	p.2
Remise de trophées	p.2
Avis de décès	p.2

Liens utiles

Site du club :
<http://www.judo-anjou.qc.ca>

Site de Judo Québec :
<http://www.judo-quebec.qc.ca>

Site de Nicolas Gill :
<http://www.gillsports.ca>

Mot de la rédaction

Les 1^{er} et 2 mai dernier avait lieu à Beauport le championnat provincial pour les catégories cadets et juvéniles. Nous sommes très fiers de nos 16 représentants et des 6 médailles que ceux-ci nous ont rapportés.

Nous vous invitons à lire l'article qui est paru dans le Flambeau de l'Est du mercredi 12 mai.

(<http://www.flambeaudelest.com/php/articleinfo.php?journal=FL&id=4648>)

Le bulletin est disponible au dojo et il peut également être consulté sur le site Internet du Club de judo Anjou. <http://www.judo-anjou.qc.ca>. Vous avez des idées pour des articles ou des suggestions de contenu pour le bulletin? N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de rédaction à l'adresse électronique suivante : clubjudoanjou@yahoo.com ou sur papier à votre entraîneur.

L'équipe du journal

Fin de la saison

Les derniers cours auront lieu aux dates indiquées ci-dessous :

- Classes des jeunes : Samedi le 12 juin
- Mercredi le 9 juin
- Classe compétition : Vendredi le 11 juin
- Classe des adultes : Vendredi le 19 juin

Encouragement

Luc Phan travaille très fort présentement à la préparation de son passage de ceinture noire au mois de juin. Ne lâche pas !!

Merci pour leur collaboration

Jacques Écuyer pour l'impression du journal

Patrick Lam pour la version électronique accessible sur notre site internet.

Calendrier

12 Juin Passage de grade et journée de fermeture

**Championnats
provinciaux
1^{er} -2 mai 2004
Beauport**



Cadet :

Marc-André Duff (Or)
Lan-Anh Phan (Bronze)
Kristina Dejean (Bronze)
Marie-Claude Comeau (Bronze)

Juvenile :

Michael Baldessari (Or)
Alexandre Després (Argent)



International Judo Challenge

Suite à sa dernière médaille d'or au championnat provincial, Marc-André Duff a été invité par Judo Québec à participer à la compétition AM-CAN International Judo Challenge qui aura lieu à Buffalo (É-U) le 29 et 30 mai prochain. Cette compétition s'inscrit dans le cadre de la préparation des prochains Jeux du Canada 2007 qui aura lieu à Whitehorse au Yukon.

L'AM-CAN a eu lieu pour la première fois en 1973. Elle regroupe des compétiteurs de tout âge et de tous les niveaux. Le point saillant est la remise du « AM-CAN Challenge Cup » à l'équipe nationale ayant accumulée le plus de points. Bien que la majorité des compétiteurs proviennent du Canada et des États-unis, plusieurs ont dénoté une augmentation constante de participants internationaux dans les dernières années.

Nous souhaitons la meilleure des chances à Marc-André et à tous les compétiteurs du Québec.

Remise de trophées

Le 12 juin prochain, vous serez convoqué à votre passage de grade ou celui de votre enfant. Nous profiterons de l'occasion pour remettre 3 trophées par classe pour souligner les éléments suivants :

Assiduité : Le judoka qui se sera démarqué autant par sa ponctualité, sa présence au cours et l'effort mis dans la pratique des exercices.

Progression : Le judoka qui aura eu la plus grande progression pour la présente saison.

Esprit sportif : Le judoka qui répondra le mieux à la définition suivante.

1. Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habilités pour tenter d'obtenir la victoire.
2. Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.
3. Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.
4. Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.
5. Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances. C'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prenne sur nous.

Avis de décès

C'est avec regret que nous avons appris le décès dimanche dernier de madame Marcelle Lavoie, mère de Réjean Lavoie, notre directeur technique. Au nom de l'équipe du Bulletin, et au nom de tous les membres du Club, nous offrons à Réjean et Jean-Philippe nos plus sincères condoléances.