



Volume 1 Numéro 5
29 mai 2004

La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Sommaire

Mot de la Rédaction	p.1
Au calendrier	p.1
Luc Phan	p.2
Souper du club	p.2
Patrick Lam	p.2
Inscriptions 2004/2005	p.2

Liens utiles

Site du club :
<http://www.judo-anjou.qc.ca>

Site anglais contenant des animations de techniques, des blagues et plein d'informations sur le judo :
<http://www.judoinfo.com/>

Mot de la rédaction

Nous en sommes déjà à notre 5^{ème} parution et nous espérons que vous appréciez. Le but ultime est qu'il devienne le seul outil de communication pour le club et ainsi éviter toutes les lettres qui vous sont adressées. Vous avez des commentaires, des idées pour des articles ou des suggestions de contenu pour le bulletin? N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de rédaction à l'adresse électronique suivante : clubjudoanjou@yahoo.com ou sur papier à votre entraîneur.

La fin de la saison approche, tout le monde travaille très fort pour le passage de grade qui aura lieu le 12 juin prochain. Mais pour un, le grade ultime est à sa portée. Luc Phan discute sur ce qu'il faut pour prendre part au passage de la ceinture noire.

Le bulletin est disponible au dojo et il peut également être consulté sur le site Internet du Club de judo Anjou. <http://www.judo-anjou.qc.ca>.

L'équipe du journal

Fin de la saison

Les derniers cours auront lieu aux dates indiquées ci-dessous :

Classes des jeunes :	Samedi le 12 juin
	Mercredi le 9 juin
Classe compétition :	Vendredi le 11 juin
Classe des adultes :	Vendredi le 18 juin

Merci pour leur collaboration

À tous les parents judokas qui ont assisté les entraîneurs lors des cours de leurs enfants.

Jacques Écuyer pour l'impression du journal

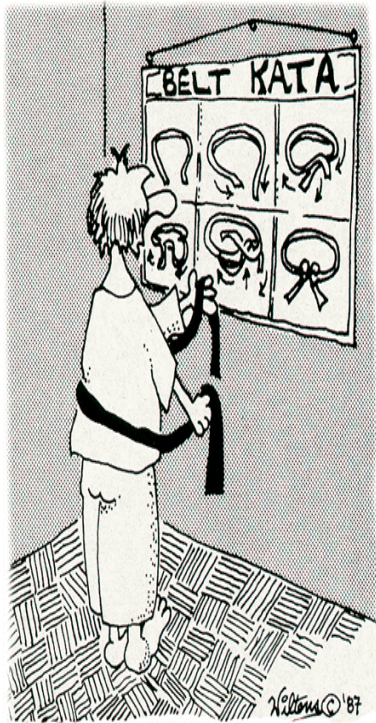
Patrick Lam pour la version électronique accessible sur notre site internet.



Calendrier

5 juin	Passage de ceinture noire Luc Phan (Jonquière)
12 Juin	Passage de grade et journée de fermeture
30 août au 4 sept.	Inscription saison 2004/2005





Clarence Wimple discovers that a home-study course in the martial arts is more difficult than he originally anticipated.

Comment devenir ceinture noire ?

Premièrement, pour être admis à l'évaluation de ceinture noire, il faut être âgé d'au moins 16 ans et avoir 120 points qu'on obtient au cours des années (30 points par année) et en compétition.

Deuxièmement, il faut connaître et savoir les 40 techniques debout, les 6 étranglements, les 6 clés de bras et les 9 techniques au sol. Finalement, il faut faire la démonstration du Kata que plusieurs ont pu voir l'hiver dernier.



C'est en démontrant tout cela que je vais tenter, le 5 juin prochain, de devenir ceinture noire. Pour atteindre mon objectif, je me suis préparé pendant environ 2 mois complets.

Je dois préciser qu'il y a une personne bien importante qui est Kevin, car sans l'aide de mon partenaire, je n'arriverais pas à atteindre ce but tant attendu.

Luc Phan

Souper du 12 juin

Invitation à tous !! Après le passage de grade (vers 17h30), nous irons souper au restaurant (type buffet). Pour nous aider à faire la réservation, pourriez-vous nous retourner le coupon-réponse de votre lettre de convocation au passage, le plus rapidement possible. L'heure et l'endroit vous seront confirmés la journée même.

Patrick Lam 2^{ième} à la Morris Cup

Le 8 mai dernier, Patrick a remporté la médaille d'argent dans la catégorie des -73kg, lors de la troisième édition de la Morris Cup, à Albany, NY. Cette rencontre regroupait 304 compétiteurs de 33 clubs différents (provenant de 9 états et de l'Ontario). Il a fini derrière Nate Torra, qui s'est classé 2^{ième} aux Championnats américains la semaine précédente! Bravo Patrick!!

Inscription 2004/2005

Notre période d'inscription pour la saison 2004/2005 sera du 30 août au 4 septembre et du 7 au 11 septembre prochain. Nous tenons à vous informer que **la carte de citoyen sera obligatoire pour tous les résidents de l'arrondissement Anjou.**

Veillez prendre note que cette carte est disponible à la bibliothèque, situé sur la rue Goncourt, au coût de 3\$ et qu'elle est valide 3 ans pour les adultes et 2 ans pour les enfants.

Si la demande le justifie nous pourrions organiser une vente de judogis usagés.