



Volume 2 Numéro 2
24 septembre 2004

La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Sommaire

Mot de la rédaction.....p.1
À la recherche de bénévoles...p.1
Congé de l'Action de Grâce...p.2
AGA du Club reportée....p.2
Vocabulaire du judo....p.2
Calendrier.....p.2

Liens utiles

Site du club :

<http://www.judo-anjou.qc.ca>

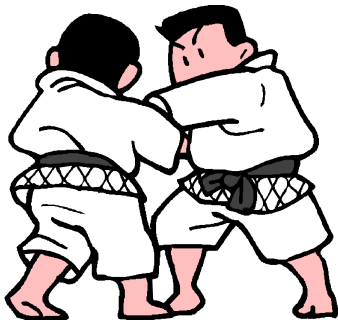
Site anglais contenant des animations de techniques, des blagues et plein d'informations sur le judo :

<http://www.judoinfo.com/>

Mot de la rédaction

Bonjour à tous et bienvenue à votre deuxième numéro du journal. Ce numéro coïncide avec la fête de la rentrée (le samedi 25 septembre). Cette fête est notre première activité de l'année et donne le coup d'envoi de notre saison. Cette fête sera l'occasion pour tous de se rencontrer dans une atmosphère moins compétitive tout en permettant au Club d'amasser des fonds pour les projets de la saison. Tout ceci en préparation de notre assemblée générale annuelle qui aura lieu bientôt (voir le changement de date au verso), et qui sera importante pour nos projets. Également, nous commençons dans ce numéro une nouvelle rubrique de vocabulaire lié à notre sport. Nous tenterons de démystifier certains termes utilisés au dojo. N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de rédaction à l'adresse électronique suivante : **clubjudoanjou@yahoo.com** ou sur papier à votre entraîneur.

Hajime !



L'équipe de rédaction :

- Marc Rainville
- Richard Coveney
- Jacques Écuyer

À la recherche de bénévoles

Comme nous l'avons écrit dans le dernier numéro, la saison 2004-2005 se présente fort chargée pour nos projets. Le plus intéressant est la préparation d'un voyage en **Europe** pour **juillet 2006**. Nous voulons envoyer un groupe de 25 personnes (jeunes et accompagnateurs) en Europe (France ou Suisse ou autre) pendant une semaine, pour faire du judo chez nos amis européens.

Nous cherchons donc des membres ou parents qui pourraient nous aider dans la logistique des différentes étapes de cette organisation (transport, hébergement, nourriture, passeport ou visa, etc.), et les projets d'autofinancement.

Des activités d'autofinancement sont également prévues pour financer les autres projets du Club comme l'organisation d'un **gala de fin d'année**. La recherche de **commanditaires** sera importante pour aussi assurer le succès de nos projets. Votre aide sera des plus appréciée. Si vous avez des questions ou si vous désirez vous joindre à nous, vous n'avez qu'à en faire part à notre directeur technique **Réjean Lavoie**, ou venez rencontrer les responsables des projets lors de l'assemblée annuelle des membres du Club qui aura lieu **le samedi 16 octobre** (10 h 30).

Le Conseil d'administration

Fin de semaine de l'Action de grâce

Veillez noter qu'il y aura cours samedi le 9 octobre mais qu'il n'y aura pas de cours le lundi 11 octobre, jour de l'Action de grâce.



AGA du Club reportée

Veillez noter également que l'assemblée générale annuelle des membres du Club de judo annoncée pour le samedi 9 octobre, a été remise au **samedi 16 octobre à**

10 h 30, pour permettre à un plus grand nombre de personnes d'y assister.

p.s. rabais de 50% pour les membres actifs du conseil d'administration.

Nous comptons sur votre présence!



Vocabulaire du judo

Voici quelques termes usuels de judo.

Généralités

do	voie
dojo	salle où l'on pratique le Judo
ju	souplesse, non-résistance
Judo	voie de la souplesse
judogi	vêtement pour la pratique du Judo
tatami	tapis de Judo
Tori	celui qui porte la technique, l'attaquant
Uke	celui qui subit la technique

Entraînement

geiko	exercice
kakari-geiko	attaque d'un judoka et esquive de l'autre

randori travail libre, sans attacher d'importance au

Calendrier

Septembre 2004

Événements	Date	Lieu	Inscription à l'avance	Pour qui ?
Fête de la rentrée	25 septembre	Anjou	Entrée libre !	Tout le club

Octobre 2004

Événements	Date	Lieu	Inscription à l'avance	Pour qui ?
Omnium du Québec	2 et 3 octobre 2004	Montréal	24 septembre 2004	Marron, Noir, junior, senior
Assemblée générale du Club	16 octobre 2004	Anjou		Tout le club
Colloque des entraîneurs	30 octobre 2004	St-Jean sur Richelieu	20 octobre 2004	
Sélection juvénile	31 octobre 2004	St-Jean sur Richelieu		Juvenile verte et +