



Volume 2 Numéro 4
22 octobre 2004

La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Sommaire

Mot de la rédaction....p.1
Portrait : Jean-Pierre Flayeux
Du sang neuf au CA...p.1
Vocabulaire du judo...p.2
En bref...p.2
Calendrier...p.2

La Voix du Dojo est publié
bimensuellement et gratuitement
par le Club de Judo Anjou
(514) 352-9403

Mot de la rédaction

Bonjour à tous! Dans ce quatrième numéro de notre bulletin, nous continuons la présentation de nos entraîneurs avec Jean-Pierre Flayeux, un homme qui a plusieurs cordes à son arc! Le vocabulaire du judo revient cette semaine avec les termes d'arbitrage (pour enfin comprendre un peu ce que crie l'arbitre!). Veuillez prendre note des dates limites pour les différents dossiers dans la section *En bref*... Enfin, présentation des membres du nouveau conseil d'administration, élus lors de la dernière assemblée générale annuelle du Club.

Du sang neuf au CA

De nouveaux membres ont été élus au Conseil d'administration du Club de judo Anjou lors de l'assemblée générale annuelle, qui s'est tenue le samedi 16 octobre. Il s'agit de **Wilfrid Blanchette, Richard Coveney, Lyne Desjardins, Marc Rainville, Patrick Lam, Philippe Lemieux et Debbie Marks. Pierre Bégin, Serge Duff et Jacques Écuyer** poursuivent pour leur part la deuxième année de leur mandat.

Nous profitons de l'occasion pour remercier les membres sortants du conseil : **Harold Faucher, Fernand Hébert, François Lachance et Guillaume Ouellet.**

Portrait : les multiples facettes de Jean-Pierre Flayeux

Né en Belgique il y a 36 ans, Jean-Pierre Flayeux apporte une touche européenne à l'enseignement du judo au Club Anjou. Ceinture noire 4^e dan, Jean-Pierre compte une douzaine d'années d'expérience dans l'enseignement du judo. En France, il a participé à de nombreuses compétitions et remporté les titres de champion régional et champion inter-régional.

Jean-Pierre vit au Canada avec sa petite famille depuis 7 ans : Charlotte (6 ans) et Nathan (2 ans), qu'on peut parfois voir s'amuser sur le tatami. Présentement directeur du Club de judo de Mirabel, qu'il a fondé en 2002, il a été directeur technique du Club Anjou pendant 2 ans. Producteur associé chez Ubisoft, Jean-Pierre est aussi musicien : il enseigne la basse tout en suivant des cours de guitare acoustique. La photographie, le dessin et le cinéma font aussi partie de ses nombreux intérêts. Il a d'ailleurs fait des études approfondies en cinéma, au niveau maîtrise et doctorat. Pour se détendre, Jean-Pierre a été cascadeur dans plusieurs séries télévisées en France et dans le film canadien « Rats and Rabbits » !

Jean-Pierre a commencé le judo à 8 ans, sport qu'il pratiqué jusqu'à 16 ans tout en faisant du rugby et de l'athlétisme. L'ambiance du dojo et les multiples facettes du judo l'ont incité à poursuivre son apprentissage du judo mais aussi à essayer d'autres arts martiaux comme la boxe taï, le taekwon do et le krav maga. L'obtention de sa ceinture noire à 18 ans occupe une place spéciale dans les **souvenirs** de Jean-Pierre. Son objectif, dans l'enseignement du judo, est de donner aux jeunes le goût de continuer l'apprentissage du judo lorsque la période de compétition sera terminée.

Sa projection préférée est **uchi mata**, qu'il peut exécuter aussi bien à gauche qu'à droite. Au sol, **kuzure kami shio gatame** est l'immobilisation qui lui a permis de remporter de nombreux combats. **Projets** : Jean-Pierre veut passer son 5^e dan au cours de la prochaine année.

Pour en savoir plus, ne manquez pas, dans un prochain numéro du magazine *Elle Québec*, un reportage de Sylvie Halpern qui a interviewé Jean-Pierre. (RC)

Vocabulaire du judo

Voici les termes de judo utilisés en compétition.

Termes d'arbitrage

chui	faute moyenne (peu utilisé)
hajime	commencez
hansoku-make	disqualification
hiki-wake	match nul
ippon	point
keikoku	faute grave (peu utilisé)
koka	petit avantage
matte	arrêtez
osae-komi	Immobilisation
shido	faute (faute légère, anciennement)
sore-made	fin de combat
toketa	sortie d'immobilisation
waza-ari	demi-point
yuko	Gros avantage

Source : Association sportive du personnel universitaire

<http://www.aspu.ucl.ac.be/Judo/UCL/lexique.phtml>

Communiquez vos commentaires et nouvelles à l'équipe du bulletin :

Richard Coveney □ Jacques Écuyer □ Marc Rainville
ou par courriel clubjudoanjou@yahoo.com

En bref...

☉ Il est très important de rapporter rapidement les talons des billets pour le tirage de Judo Québec. L'an dernier, la vente de billets a permis au Club de recevoir 2 520 \$.
Date limite : le 6 novembre.

☉ Vous avez encore le temps de commander votre coupe-vent du Club de Judo Anjou. Le vêtement, disponible en différentes grandeurs, se vend 60 \$. Mais hâtez-vous : vous avez jusqu'au 6 novembre!

☉ Enfin, il est encore possible, jusqu'au 6 novembre, de se procurer les photos individuelles et de groupe, prises lors du passage de ceinture en juin dernier, au coût de 12 \$ l'ensemble.



Journée Portes ouvertes

samedi 25 septembre 2004 (photo Claude Sylvain)

Merci à

sports experts®

Place Versailles et Galeries d'Anjou

pour leur commandite de 1000 \$.

Calendrier

Octobre 2004

Événements	Date	Lieu	Inscription	Pour qui ?
Colloque des entraîneurs	30 octobre	St-Jean sur Richelieu	20 octobre	
Sélection juvénile	31 octobre	St-Jean sur Richelieu		Juvénile verte et +

Novembre 2004

Évènements	Date	Lieu	Inscription	Pour qui?
Stage technique	6- 7 novembre	St-Jean sur Richelieu	8 octobre	Entraîneurs
Mudansha inter-zone	13 novembre	Varenes		Juvénile, junior, senior (jaune, orange, vert et bleu)
Coupe Daniel Hardy	13 novembre	Cégep de Lévis		Juvénile, junior, senior (jaune, orange, vert et bleu)
Par pool	14 novembre	Cégep de Lévis		Marron, noir 15 ans et +