



# La Voix du Dojo

[www.judo-anjou.qc.ca](http://www.judo-anjou.qc.ca)

Volume 3 Numéro 1  
6 septembre 2005

## Sommaire

Mot de la rédaction.....p.1  
Championnat canadien.....p.1  
Une nouvelle ceinture noire ...p.1  
Nouvelles du CA ... p.1  
Du judo sur papier....p.2  
Participez!.....p.2  
Fête de la rentrée...p. 2

*La Voix du Dojo* est publié  
par le Club de Judo Anjou  
(514) 352-9403

[clubjudoanjou@yahoo.com](mailto:clubjudoanjou@yahoo.com)

## Nouvelles du Conseil d'administration

Le président du Conseil d'administration Pierre Bégin est un nouveau papa! Les membres du CA félicitent Pierre et Marie-Claude pour la naissance de leur fils Léo (un futur membre du Club?). Ces nouvelles responsabilités s'ajoutant à un horaire déjà chargé obligent Pierre à remettre sa démission en tant que président. Il demeurera néanmoins administrateur au sein du CA. Le poste de président sera occupé par intérim par le vice-président actuel Philippe Lemieux jusqu'à l'assemblée générale annuelle (AGA), prévue pour le mardi 18 octobre prochain.

## Mot de la rédaction

Bonjour à tous et bienvenu à la saison judo 2005-2006 du Club de judo Anjou! Ce numéro coïncide avec la période d'inscription de notre club qui se déroulera du mardi 6 septembre au samedi 17 septembre. Depuis votre départ à la fin mai, plusieurs nouvelles ont marquées la période estivale : participation de nos judokas au championnat canadien et une nouvelle ceinture noire au Club. Dans ce numéro initial, vous trouverez également des nouvelles du Conseil d'administration ainsi qu'un texte de notre nouvelle ceinture noire, François Xavier Boulé, sur la calligraphie et le judo. La rédaction souhaite à tous une excellente saison!!!

## Championnat canadien

Nous avons 2 représentants au Championnat canadien qui avait lieu à Fort Saskatchewan, en Alberta le 3 et 4 juillet dernier. Randy Marks a récolté la médaille d'argent dans sa dernière compétition en tant que juvénile, tandis que son frère Christopher a cueilli le bronze. Randy s'est incliné en finale dans les dernières minutes quand son adversaire a obtenu un waza-ari. Jusqu'à ce moment Randy menait avec 2 yukos et il était en contrôle de l'affrontement. Malgré cette défaite de dernière minute, Randy était très heureux de sa performance. Son frère Christopher a dû trimer dur pour ramener une médaille. Après avoir remporté son premier combat, il a perdu son deuxième, ce qui l'a obligé à gagner tous ses derniers combats pour mériter sa médaille de bronze. Félicitations aux deux et à leur entraîneur Réjean Lavoie !!!

## Une nouvelle ceinture noire au Club!

Un autre membre de notre Club a réussi le but tant convoité de passer sa ceinture noire : François Xavier Boulé. Réjean Lavoie, qui a supervisé sa préparation pour son passage, a reconnu que l'examen de François Xavier, en juin dernier, fut un succès technique. Félicitations François Xavier!!!

**sports  
experts®**  
Place Versailles et Galeries d'Anjou

Merci !

## L'équipe du bulletin

Richard Coveney  
Jacques Écuyer  
Patrick Lam  
Marc Rainville

## Du Judo sur papier

Dans le film « Héros », le préfet « Sans-nom » demande à « Lame-brisée » de lui dessiner le symbole chinois « épée ». Il utilise ce subterfuge pour évaluer le niveau d'habileté au sabre de son adversaire. Que me dirait votre calligraphie à propos de votre judo? Vous écrivez tous les jours depuis l'âge d'environ 6 ans : votre technique doit être parfaite, vos calligraphies divines... Comment? Non!

Calligraphie et Judo n'ont rien à voir pour le néophyte. Pourtant les deux sont des arts et recherchent une perfection, une efficacité et une grâce technique. Il faut s'y entraîner pendant des années en prenant son temps. Peu importe les conditions, il faut pratiquer encore et encore...

Si j'écris vite, j'écris mal! Que je pose la pointe du crayon sur le papier ou mes pieds sur le tatami, il n'y a pas de différence. Ma concentration est la même, j'exécute les mouvements avec précision et efficacité élégante. Mon crayon monte et descend comme un grand fauchage. Je barre les « T » avec le tonus d'un inesquivable « tai-otoshi ». Chaque cercle, chaque « O » est lancé comme un « tomoe-nage ».

Certains disent que notre calligraphie serait l'expression de notre personnalité. Moi, je dis que c'est aussi l'expression de notre Judo. Maintenant, vous savez comment j'améliore mon « O-uchi-gari » en glissant la mine sur le papier.

François-Xavier Boulé  
Calligraphe, poète et judoka

### Participez au développement du Club

Le Club de judo Anjou est un organisme sans but lucratif qui fonctionne grâce à l'intérêt de ses membres et à son personnel compétent mais aussi avec l'appui de parents et amis. Le Club a toujours besoin de personnes soit pour faire partie du conseil d'administration ou pour donner un coup de main. Si vous pensez que vos talents pourraient servir le Club alors n'hésitez pas à nous le faire savoir. C'est une façon de poursuivre le succès de VOTRE Club.

### Fête de la rentrée

N'oubliez pas d'inscrire à votre agenda la date du samedi 17 septembre. Pourquoi? Mais voyons, c'est la Fête de la rentrée au Club!!

Ce sera l'occasion de se rencontrer hors du tatami et discuter de la prochaine saison tout en dégustant un de nos délicieux hot-dogs. Les détails de cette activité vous seront transmis dans les prochaines semaines.