



La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Volume 3 Numéro 2
7 octobre 2005

Sommaire

Mot de la rédaction.....p.1
Assemblée générale annuelle...p.1
Première grande compétition...p.1
Bay State Games.....p.1
Rencontre inter-clubs...p.2
Comment faire un nœud.....p.2
Rendez-Vous Canada...p.2
Rendez-Vous Canada...des
impressions.....p.2
Calendrier.... p.2

La Voix du Dojo est publié
gratuitement
par le Club de Judo Anjou
(514) 352-9403

Mot de la rédaction

Bonjour à tous !!! La saison est officiellement lancée avec une série d'événements qui ont lieu et d'autres qui se dérouleront dans les prochaines semaines notre Club. Il y a eu un résultat estival que nous ne pouvons garder sous silence : la médaille d'or de notre Patrick Lam aux Bay State Games (Mass.), qui continue de bien nous représenter à l'extérieur du pays. Avec Rendez-Vous Canada, la Fête de la Rentrée (le week-end dernier) et la première rencontre inter-clubs (le vendredi 30), la saison a débuté en lion. À surveiller dans les prochains jours : la première compétition pour nos athlètes juvéniles, juniors et séniors à l'Omnium du Québec, et la très importante Assemblée générale annuelle du Club qui aura lieu le 20 octobre. Bonne lecture!!!

Première grande compétition de l'année!!

Ce weekend (8-9 octobre) aura lieu la première grande rencontre de l'année pour nos compétiteurs, soit l'Omnium du Québec, au Centre Pierre-Charbonneau. Une douzaine de nos athlètes se mesureront aux meilleurs du Québec et d'ailleurs lors de ces 2 jours. Le samedi est réservé pour les juvéniles et juniors, tandis que pour le dimanche on verra les seniors à l'oeuvre. Bonne chance à tous!!!

Assemblée générale annuelle

Veillez noter que la date de l'Assemblée générale annuelle (AGA) a été changée pour le jeudi 20 octobre à 19 h, à la salle no 9 au Centre Chénier. L'assemblée sera suivie à 20 h d'un cocktail vin et fromage. Nous comptons énormément sur votre présence lors de cette assemblée pour démontrer votre appui aux activités du Club. Nous vous demandons de remplir le coupon-réponse qui vous sera distribué et de nous le retourner dans les plus brefs délais afin de nous permettre de mieux organiser cette soirée.

Bay State Games

Patrick Lam a participé aux Bay State Games (Massachusetts, É-U) en juillet dernier. Il a remporté la médaille d'or dans la catégorie - 66kg senior, ceinture noire. Il a gagné deux combats par ippon et un par forfait, et perdu un combat par koka en prolongation. Pour la victoire par forfait, son adversaire a abandonné le « rematch » plutôt que de refaire un autre combat de 8 minutes. Patrick a aussi perdu un combat par waza-ari dans un match hors-compétition contre un adversaire dans une autre catégorie de poids. Félicitations Patrick!!!

**sports
experts®**
Place Versailles et Galeries d'Anjou

Rencontre inter-clubs

L'année passée, notre Club a commencé une activité dans le but de promouvoir des échanges avec les autres clubs de la région métropolitaine. Cette année, notre directeur technique Réjean Lavoie a décidé de répéter l'expérience en invitant, vendredi dernier (30 septembre), les clubs de Pointe-aux-Trembles, Deux-Montagnes, Montréal-Nord et Sainte-Thérèse, pour une séance d'entraînement dans notre dojo. Devant le succès de ces rencontres, une autre rencontre est prévue le vendredi 14 octobre, à notre local. Notre Club retournera la politesse en visitant le dojo de Deux-Montagnes le vendredi 4 novembre.

L'équipe du bulletin

Richard Coveney Jacques Écuyer Patrick Lam
Marc Rainville
Courriel : clubjudoanjou@yahoo.ca

Comment faire un nœud de ceinture

Il existe plusieurs sites sur Internet qui peuvent rappeler aux débutants et aux parents comment faire un nœud de ceinture. Voici des sites qui peuvent vous aider :

<http://perso.wanadoo.fr/judoclubdelongueau/trucsastuces/noeudceinture.htm>

Rendez-vous Canada

Durant le week-end du septembre a eu lieu la 4e édition du Rendez-Vous Canada, au Centre Pierre-Charbonneau. Durant cette compétition, cinq Canadiens ont atteint les finales individuelles du samedi tandis que le dimanche après-midi était réservé à la rencontre par équipe où le Canada a remporté une victoire in extremis contre les Etats-Unis. En matinée, pas moins de huit judokas du pays participaient aux finales individuelles. Isabel Latulippe chez les moins des 48 kilos, Scott Edward du côté des moins de 100 kilos de même que le Montréalais Yves Wandji chez les plus de 100 kilos ont tous remporté une médaille d'or. Après un verdict nul lors du premier combat et trois gains consécutifs des Américaines, les Canadiennes ont enlevé les trois derniers affrontements pour remporter les honneurs de la compétition grâce à une récolte de 30 points (3 ippons) contre 24 (1 ippon et 2 wazaris). Chez les hommes, la victoire a été acquise plus facilement, au compte de six gains contre un revers.

Rendez-Vous Canada.....des impressions

Je suis allé faire un tour à Rendez-Vous Canada le dimanche matin. Le Centre Pierre-Charbonneau est un endroit idéal pour admirer ces athlètes de niveau international s'adonner à une compétition fort enlevante. Les gradins permettent aux spectateurs de regarder plusieurs tapis en même temps. Ce matin-là, 2 tapis sur 3 grouillaient d'activités. D'un côté les femmes et de l'autre les hommes. Des Canadiens et des Américains surtout, mais aussi quelques Japonais, Coréens et Français. Les Japonaises m'ont impressionné surtout par leur rapidité à décocher un drop seoi nage, qu'elles utilisent souvent. Une Japonaise a mis fin à son combat en effectuant un o-uchi-gari de toute beauté! Du côté des hommes, c'était plus lent comme tempo. C'était en plus les finales pour les +100 kg...alors on repasse pour la souplesse! Nous sommes privilégiés d'avoir annuellement une compétition de niveau internationale dans notre coin de pays. C'est un must pour ceux qui veulent voir du judo de haut calibre.
M.R.

Calendrier

Octobre 2005

Événements	Date	Lieu	Inscription	Pour qui?
Omnium du Québec	8	C. Pierre-Charbonneau, Mtl		Juveniles, juniors
Omnium du Québec	9	C. Pierre-Charbonneau, Mtl		Séniors
Rencontre inter-clubs	14	Anjou		Juveniles, adultes
Assemblée générale annuelle	20	Anjou		Tous les membres, parents.