



La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Volume 3 Numéro 3
4 novembre 2005

Sommaire

Mot de la rédaction.....p.1
Assemblée générale annuelle...p.1
Première grande compétition..p.1
Rencontre inter-clubs...p.2
Besoin de parents.....p.2
Le vieil homme affamé
et le maître de sabre....p.2
Calendrier.... p.2

La Voix du Dojo est publié
gratuitement
par le Club de Judo Anjou
(514) 352-9403

www.judo-anjou.qc.ca

Mot de la rédaction

Bonjour à tous! Depuis le dernier numéro du Bulletin, l'Assemblée générale annuelle (AGA) a eu lieu et un nouveau Conseil d'administration (CA) a été créé. Cette année le CA est plus dynamique et composé de personnes enthousiastes. Cette énergie se traduira pour le Club par de nombreux défis et actions qui auront pour but d'améliorer la vie au sein du Dojo à Anjou. Mais pour réaliser ses actions nous aurons besoin d'aide. Nous savons qu'un bon nombre d'entre-vous avez des talents ou des idées qui nous seraient grandement utiles. Nos besoins seront ponctuels donc votre implication le sera aussi (quelques heures au plus). Ces petits gestes nous faciliteront beaucoup la tâche dans la réalisation de nos projets. Par le biais du bulletin d'information, nous solliciterons votre aide. Nous vous invitons à consulter le Bulletin pour en prendre connaissance.

Assemblée générale annuelle

Le jeudi 20 octobre dernier a eu lieu au Centre Chénier l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres du Club de judo Anjou. Lors de cette soirée, devant une trentaine de personnes présentes, dont la représentante de l'arrondissement d'Anjou, Mme Nicole Lévesque, l'assemblée s'est déroulée rapidement pour ensuite faire place à un cocktail vin et fromage où les convives ont pu continuer leurs discussions. Nous remercions les nombreux membres qui se sont déplacés pour assister à l'AGA. Leur présence fût grandement appréciée par le CA. Lors de la première réunion officielle du CA (qui a eu lieu le mardi 1^{er} novembre), les postes des officiers ont été attribués. Le nouveau conseil d'administration dorénavant sera formé par les membres suivants : Dat Phan reprend le poste de président qu'il avait occupé il y a 3 ans, Philippe Lemieux à la vice-présidence, Serge Duff demeure trésorier, Richard Coveney est secrétaire, Marc Rainville devient le nouveau registraire, tandis que Jean-François Marceau, Patrick Lam, Pierre Bégin, et Lyne Desjardins, complètent l'équipe. *M.R.*

Première grande compétition de l'année!!

Le week-end du 8 et 9 octobre a eu lieu la première grande rencontre de l'année pour nos compétiteurs, soit l'Omnium du Québec, au Centre Pierre-Charbonneau. Ce fut un retour à la compétition plutôt difficile pour nos athlètes dû au calibre fort relevé de la compétition. En effet, l'Omnium du Québec étant ouvert à tous, on y retrouvait des athlètes d'aussi loin que le Brésil, les Pays-bas, les États-Unis et bien sûr du Canada d'Est en Ouest.

Le club tient à souligner les performances de **Hugues Roman** et **Christopher Marks** qui ont chacun mérité une médaille de bronze dans leur catégorie respective. Félicitation aux autres participants : **Marc-André Duff**, **Geneviève Perreault**, **Audrey Roman**, **Luc Phan**, **Randy Marks**, **Alexandre Klug**, **Alexandre Després** et **Patrick Lam**. Bravo à tous!!! *J-F M.*

**sports
experts**[®]
Place Versailles et Galeries d'Anjou

Rencontre inter-clubs

Vendredi 28 octobre, le Club a rendu visite au dojo de Deux-Montagnes. En plus de nos judokas, nos hôtes ont également reçu les membres des clubs de Sainte-Thérèse, de Pointe-aux-Trembles, et de Blainville. Le voyage fût peut-être long mais, selon notre directeur technique Réjean Lavoie, il en a valu la peine. Ces rencontres nous permettent d'échanger des techniques d'entraînement ainsi que de tisser des liens amicaux avec les autres clubs de la région métropolitaine. Un gros merci aux accompagnateurs qui ont fait le trajet. Vu le succès de ces rencontres, d'autres sont prévues dans le futur. *M.R.*

L'équipe du bulletin

Richard Coveney, Jacques Écuyer, Jean-François Marceau, François-Xavier Boulé, Marc Rainville
Courriel : clubjudoanjou@yahoo.ca

Besoin de parents

Le Club est à la recherche de 4 parents pour encadrer des jeunes qui feraient de l'emballage dans des supermarchés (IGA, Costco, Maxi, etc.), entre 10 h et 15 h un samedi dans les semaines à venir. Si vous voulez superviser les jeunes, ou si vous avez des contacts avec des supermarchés, veuillez laisser un message à Jean-François Marceau, entraîneur de notre élite, au (514) 352-9403.

Le vieil homme affamé et le maître de sabre

Il y a fort longtemps au Japon, un vieil homme affamé arriva dans un petit village. L'enseigne de l'école d'escrime au sabre attira son attention et lui donna une idée. Sachant qu'il était coutume pour les sensei des écoles de sabre d'accepter des défis, le vieil homme mis au point un plan très dangereux : provoquer le sensei en duel. S'il survivait, selon la tradition, le vieil homme se verrait offrir à boire, à manger et un endroit chaud et sec pour passer la nuit. Rassemblant tout son courage, le vieil homme entra brusquement dans le dojo et proclama haut et fort son intention de défier en combat le sensei .

Un élève vint à sa rencontre, le salua et l'informa que le maître était chez lui, mais qu'il avait la permission de défendre l'honneur de l'école. Le vieil homme refusa catégorique et envoya l'élève quérir le maître. Aussitôt au courant de la situation, le maître saisit ses sabres et s'empressa de se rendre au dojo. À son arrivée, le vieil homme et le maître se saluèrent. Le vieil homme réitéra son intention de combattre le maître. Il insista fortement sur le fait que la propriété de l'école n'était pas l'enjeu du duel, et que le combat servirait à tester l'habileté de chaque homme à manier le sabre. Vu la nature du défi, ils décidèrent d'utiliser des bokken (sabre de bois) ainsi le coup victorieux ne serait pas fatal. En vérité, le vieil homme ne connaissait rien de l'usage du sabre. Simplement, il était pauvre et avait faim. Si son plan réussissait, il mangerait et aurait un toit pour la nuit.

C'est ainsi qu'il se retrouva sur le tatamis de l'école, face à un maître. Le vieil homme tenait le sabre à son côté, plus comme une canne qu'une arme... Le maître se demandait pourquoi son adversaire n'adoptait pas une position défensive et se laissait ouvert à toutes les attaques. Le sensei s'interrogea alors sur le niveau de maîtrise d'un homme qui ne prenait pas de garde défensive... Soudainement, le duel ne lui semblait plus une si bonne idée... Malgré cela, il conservait une posture menaçante car sa réputation et celle de son école étaient en jeu. Pour ce qui sembla un très long laps de temps, les deux hommes restèrent immobiles.

Pour sa part, le vieil homme ne comprenait pas pourquoi le maître ne l'avait pas encore frappé. Ne sachant que faire, il attendait l'attaque qui inévitablement arriverait... De son côté, le maître était maintenant convaincu qu'il faisait face à un grand maître du sabre. Il s'avança résolu à frapper jumelant son talent à toute son expérience sachant qu'il n'avait aucune chance de l'emporter sur le vieil homme.

Voyant le visage concentré du sensei, sentant l'attaque puissante venir; le vieil homme abandonna. Ainsi juste avant l'attaque du sensei, il jeta le sabre de bois au loin et se laissa choir sur les genoux, et implora le pardon du maître. Le vieil homme confessa qu'en fait il ne connaît rien au sabre et qu'il avait espéré survivre au combat pour recevoir à manger.

Sidé par l'aveu du vieil homme, le sensei réalisa qu'il avait laissé errer son esprit et ce dernier avait imaginé que le vieil homme inoffensif était en fait un redoutable adversaire. En fabulant à propos des compétences de son adversaire, il s'était presque vaincu lui-même.

Trouvé à <http://www.bushidozazen.dzaba.com/photo5.html>

Traduit et adapté par François-Xavier Boulé

Calendrier

Novembre 2005

Événements	Date	Lieu	Inscription	Pour qui?
Colloque des entraîneurs	12	Trois-Rivières		entraîneurs
Sélection juvéniles 1	13	Trois-Rivières		juvéniles
Coupe Daniel-Hardy	19	Lévis		juvéniles
Tournoi par pool	20	Lévis		15 ans et +
Ontario Open	26-27	Toronto		juvéniles, juniors, séniors