



La Voix du Dojo

www.judo-anjou.qc.ca

Volume 3 Numéro 5
13 janvier 2006

Sommaire

Mot de la rédaction.....p.1
Camp d'hiver Judo Quebec...p.1
Temps de faire le ménage.....p.1
Activité de financement!...p.2
Mudansha I....p.2
Coupe Raymond Dambant...p.2
Tournoi des Fêtes....p.2
À vendre.....p.2
Calendrier.... p.2

La Voix du Dojo est publié
gratuitement
par le Club de Judo Anjou
(514) 352-9403
www.judo-anjou.qc.ca

Mot de la rédaction

2006.....déjà! Il me semble que la saison vient de débiter.....La saison était jeune de quelques mois qu'on accumulait déjà beaucoup de résultats intéressants, voire même surprenants! La tenue de nos athlètes s'améliore de compétition en compétition et l'arrivée de Jean-François Marceau n'est pas étrangère à cette progression. Il a su consolider le groupe et y insuffler un esprit de corps. Le reste de la saison s'annonce donc fort prometteuse pour le Club. En plus des compétitions, il y aura les cours et entraînements qui aboutiront, à la fin de la saison, au passage de ceinture. Devant tous ces défis futurs, la rédaction désire de profiter de l'occasion pour offrir à tous et chacun (ses lecteurs assidus et membres), une très bonne et fructueuse année 2006!!

Camp d'hiver Judo Québec

On dit camp d'hiver, mais c'était en réalité un stage de perfectionnement, se déroulant sur 3 jours (soient les 7, 8 et 9 janvier dernier) au centre sportif Côte-des-Neiges. Vendredi soir, samedi et dimanche matin : 4 entraînements au total avec plus de 170 participants dont l'Équipe provinciale! L'instructeur qui dirige le camp s'appelle Sergio Pessoa. Il a déjà terminé 5e aux Jeux Olympiques. Du club d'Anjou, il y avait plusieurs participants: Hugues Roman, Geneviève Perreault, Danick Rocheleau, François Chagnon, Alexandre Després, Randy Marks, Christopher Marks et Luc Phan. Lan-Ahn Phan et Audrey Roman, ont assisté à l'évènement comme auditrices car elles sont encore blessées. Réjean et moi étions présents aussi bien sûr. C'était un excellent stage avec beaucoup de randoris, ce qui était très bon pour les jeunes après le congé de Noël pour leur permettre de se remettre en forme. Les techniques démontrées par Sergio Pessoa étaient très bonnes et axées sur la compétition, nous allons d'ailleurs les intégrer aux entraînements futurs au club. *J.F. Marceau*

**sports
experts®**
Place Versailles et Galeries d'Anjou

L'équipe du bulletin

Richard Coveney, Jacques Écuyer,
Jean-François Marceau, Marc Rainville
Courriel : clubjudoanjou@yahoo.ca

Temps de faire le ménage.....

Avez-vous un vélo qui ne sert plus et qui prends de l'espace ?
Ou de ces haltères dans lesquels on trébuche toujours ? Pour permettre à nos athlètes blessés de continuer de s'entraîner au dojo, notre Club est à la recherche d'articles de conditionnement physique en bonne condition tels que vélo stationnaire, poids et haltères, ou autres. Si vous avez des choses dont vous voulez vous débarrasser, et en faire don (ou vendre à un bon prix car nos moyens sont limités) à un groupe de jeunes judokas, le geste serait grandement apprécié, en plus de faire de l'espace pour d'autres choses !
Veuillez communiquer avec Jean-François Marceau (514) 212-5794.

Activité de financement

Durant le weekend du 9, 10 et 11 décembre dernier, nos jeunes compétiteurs ont troqué leur judogi pour leur salopette de travail et ont participé à une activité de financement en emballant au Super C du Marché Atwater. Durant tout le weekend (vendredi soir, samedi, et dimanche), répartis sur 11 caisses, ils se sont relayés et ont emballé les emplettes des clients du supermarché. Le montant recueilli : **2 300,16 \$!!!!**

Pour souligner l'effort déployé et récompenser les jeunes pour cet exploit, on a décidé de faire tirer un judogi neuf Toraki, sur mesure, d'une valeur de 200 \$. Le tirage a eu lieu lors du Tournoi des Fêtes, et le gagnant fut Pierre-Luc Ledoux. Bravo à Pierre-Luc! Bravo aux jeunes qui ont participé à cette levée de fonds! Et un bravo spécial pour l'architecte de ce succès total : Jean-François Marceau qui a eu l'idée initiale et qui a tout organisé l'activité!!! On doit aussi souligner le travail de moine de notre trésorier Serge Duff qui a roulé toutes ces pièces de monnaie (7 393 pièces !!!!). *M.R.*

Tournoi des Fêtes

L'année 2005 s'est terminée le samedi 17 décembre avec le traditionnel Tournoi des Fêtes. Cette activité a permis à nos jeunes de démontrer ce qu'ils ont appris durant la première partie de la saison. Poussins, benjamins et cadets se sont succédé sur les 2 surfaces de combat dans des combats ou démonstration de mouvements. De nombreux parents ont assisté aux prouesses de leurs jeunes et à la fin de chaque vague de participants, des médailles furent présentées par les enseignants aux élèves. Après la remise des médailles, un léger casse-croûte fût servi. Cette activité a donné la chance aux jeunes compétiteurs de pratiquer ce qui leur sera demandé à la fin de la saison, en mai, lors du passage de ceinture. On doit souligner la participation de plusieurs membres du Club soit pour l'organisation ou le déroulement de la compétition, en tant qu'arbitres, juges, chronométreurs, etc. On peut voir des photos prises lors de l'activité, sur le site internet du Club. Un gros merci à tous!! *M.R.*

Mudansha I

Voici les résultats de la compétition Mudansha I, 22 jeunes ont participé à la compétition du samedi 3 décembre au collège Stanislas (Outremont). Chez les benjamins, Lee-Anne Aridou Julien a terminé 3e, tandis que Vincent Millette, Rémi Brunelle, Éléna Guglielmo et Alexandre Moreau-Lemay ne se sont pas classés. Chez les cadets, Alois L'Italien, Benjamin Lecompte et Samuel Bradette-Proulx ont remporté la médaille d'or dans leur catégorie, tandis que Madeleine Therrien, Walid Meddame et Cynthia St-Jean sont revenus avec l'argent. Jamil Larguèche a gagné le bronze. Simon Beauchemin, Jérémie Letellier, Adel Bellal, David Sutton, William Sutton, Blanche Dagenais-Nadeau, Tai Phan, Mingh et Jasmin Beauclair ne se sont pas classés.

Coupe Raymond Damblant

Le lendemain (dimanche 4 décembre) au même endroit, avait lieu la Coupe Raymond Damblant pour nos juvéniles. Jean-Martin Plasse a fini premier, tandis que Marc-André Duff et Christopher Marks ont terminé deuxièmes, et François Chagnon cinquième. Olivier Lavoie, Geneviève Perreault et Hugues Roman ne se sont pas classés.

À VENDRE

-2 ensembles de judo (Judogi)
Jukado grandeur 0 et 2
(écusson Judo Anjou inclus) : 20 \$
chaque

-1 ensemble de judo (Judogi)
Nicola Gill grandeur 170 (2 ans
d'usure, écusson Judo Anjou inclus) :
70 \$

Appeler Serge au 514-355-7278

Calendrier

Janvier 2006

Événements	Date	Lieu	Inscription	Pour qui?
Camp d'hiver Judo Québec	7-8-9	CDN, Mtl		Juveniles, juniors, séniors
Coupe Gadbois	21-22	Mtl		Benjamins, Cadets